

# KONTRAKT

BULLETIN FRÅN SVERIGES FÖRÄLDRAFÖRENINGAR FÖR PREMATURFÖDDA BARN



Nr 1 • 2002



# Små-Lands Föräldraförening för Prematurfödda Barn

## Nu är vi igång!

Arbetet är i full gång i styrelsen för Små-Lands föräldraförening. Vi har börjat hitta formerna för hur vi som förening på bästa sätt ska kunna jobba med att sprida information om för tidigt födda barn och stötta andra föräldrar till prematur födda barn.

Vid vårt första styrelsemöte beslutade vi hur föreningens styrelse ska se ut. I listan nedanför kan du läsa vilka styrelseposter vi har.

Med ABF's hjälp ska styrelsen gå en kurs i hur man på bästa sätt driver en ideell förening. Detta ska leda till att vi får en förening som har en säker "grund" att stå på.

Små-Lands styrelse har styrelsemöte var fjärde vecka uppe på Specialist Mödravårdens lokaler.

Styrelsen beslutade att medlemsavgiften till Små-Lands föräldraförening ska vara 175 kr per familj och år. Dom som vill kan betala in ett större belopp till stöd för föreningens verksamhet.

Pengarna ska bl.a. gå till utskick, föreläsningar, föräldrar träffar och kontakt träffar.

Vi har skickat med ett inbetalnings kort till föreningens postgiro och vi hoppas att du och din familj vill bli medlemmar hos oss.

Som medlemmar kommer ni att få regelbunden information från oss, tidningen Kontakt och kunna delta i våra träffar och föreläsningar mm.

### Föräldrar & Kontakt träffar

En mycket viktig del i föreningens arbete kommer att vara att vi har föräldrar träffar på sjukhuset dit nya och gamla föräldrar kan komma för att träffa föräldrar till andra prematur födda barn. Vi kommer att träffas på Lektarpapens lokaler som ligger i anslutning till Barnklinik 25 på Kalmar Lasarett. Vi kommer att finnas där den första måndagen i varje månad mellan kl. 17.00 till 19.00.

Den första föräldrar träffen kommer att hållas måndagen den 4/2-2002.

Föreningen kommer också att ha enskilda kontaktträffar med dom som vill det.

Vårt mål är att de första kontaktträffarna ska hållas i början av mars. Till dess ska vi ha hunnit få en "utbildning" av psykologerna på BUP. Vi har valt att inte hålla några träffar innan detta är klart pga. att vi vill kunna erbjuda dom som kommer bra och genomtänkta träffar.

Information om Små-Land kommer bli att finnas på Vaggans neonatalavdelning. I informationen kommer det finnas bilder

och lite fakta om de familjer som är kontakt föräldrar samt information om föreningens verksamhet.

Hör gärna av er till oss om ni vill ha mer information om Små-Land:  
Små-Lands Föräldraförening för Prematur födda barn:  
C/O Lennart Gullman  
Maskrosvägen 9  
386 31 Färjestaden

### Små-Lands Styrelse:

Ordförande: Lennart Gullman  
Vice Ordförande: Mia Lundström  
Kassör: Fredrik Stuesson  
Sekreterare: Annelie Sandermo  
Redaktionsansvarig: Anna Ekergren  
Valberedning: Anna Gullman & Henrik Björklund

### Övriga Styrelsen

Henrik Björklund  
Anna Gullman  
Jenny Gustavsson  
Lena Hagman SSK

### På gång under våren....

Påskfest för små och stora...  
En föreläsning av Dr. Pär Ansved.

### Julgransraskning med Små-Land

Söndagen den 20/1-02 bjöd Små-Lands föräldraförening på julgransraskning till alla små och storas glädje. Det var 46 som kom och hjälpte till att dansa ut julen.

Julgransraskningen inleddes med att vi fikade och lärde känna varandra lite grann. Det fanns också lotter att köpa. Alla vann något på lotteriet. När vi hade fikat klart dansade vi runt granen medan Bas Bosse spelade på sin gitarr och sjöng. Vi dansade allt från Råven raskar över isen till små grodorna.

När mörkret hade börjat komma fick barnen syn på honom, **Tomten**, som kom med häst och vagn. Han kom in och frågade om det fanns några snälla barn och det visade sig att det fanns många snälla barn på julgransraskningen. Alla barnen fick varsin stor godispåse av tomten som mamorna och papporna snattade ur när dom fick en chans. Tomten lovade att han skulle komma tillbaka till jul med nya klappar till dom som varit snälla.

När tomten skulle gå fick de barn och vuxna som ville åka med tomten i hans häst och vagn. Det var **mycket** uppskattat.

Vi längtar alla redan till nästa års julgransraskning.  
God fortsättning på det nya året önskar vi er alla.

SMÅ-LANDS STYRELSE  
ANNA EKERGREN

## Livets gåva

av Marie Swärdh

*Boktips*

Efter att ha läst Maries bok "Livets gåva" har jag fått en inblick i vilken kamp en del av oss går igenom för att få bli föräldrar.

Marie beskriver önskan, besvikelsen, hoppet, bakslagen, längtan, oron, alternativa utvägar och alla stadier man går igenom i samband med en ofrivillig barnlöshet. Vi får följa kampen med misslyckade IVF-behandlingar, besök hos adoptionscentrum, flera jobbiga behandlingar, en svår graviditet och en prematurfödsel med kejsarsnitt. Därefter kommer neonatalperioden med intensivvård, oro och till slut glädjen över att få komma hem som en hel familj.

Boken ger ett igenkännande för föräldrar som upplevt liknade och för oss personal är det alltid viktigt att få inblick i hur föräldrarna till barnen som vårdas på avdelningen kan ha det.

Boken kan beställas genom att sätta in 130 kr på: **pg 408 26 16-6**. Glöm inte att ange namn och adress så skickas boken hem till er.

Frågor till e-post: [livetsgava@sydnet.net](mailto:livetsgava@sydnet.net)

EVA HÅKANSSON

SEKRETERARE

FÖRÄLDRAFÖRENINGEN FÖR  
PREMATURFÖDDA BARN, STOCKHOLM  
OCH BARNSJUKSKÖTERSKA  
NEONATALAVDELNINGEN  
ASTRID LINDGREN'S BARNSJUKHUS

Stockholmsföreningen inbjuder till föreläsning

### "Vad ska vi tänka på inför skolstarten?"

Ondagen den 13 mars kl. 19.00  
i Skandiasalen på  
Astrid Lindgrens Barnsjukhus

### Professor och överläkare

#### P A Rydelius

berättar om

"Sävsjö-projektet - ett sätt att befrämja harmoni och psykisk hälsa, förebygga läs- och skrivsvårigheter och förbättra elevers och lärares arbetsmiljö"

Kaffe med dopp till självkostnadspris

**Välkomna!**

# Tummeliten-nytt från Örebro

Här har det kommit snö igen, mycket snö! När denna tidning väl kommer till er brevlåda så får vi väl hoppas att snön töat bort och vårblommor börjar pocka på utrymme där drivorna nu ligger.

Här hos oss i Örebro lunkar det mesta på. En större förändring har vi dock att rapportera om. Vi har ju våra månadsmöten den första måndagen varje månad. Tidigare har vi haft dem i sammanträdesrum i anslutning till 35:an. Det kändes naturligt men på både gott och ont. Nu tyckte vi att det var dags för lite miljöbyte, för lite mer trevliga lokaler. Så från årsskiftet har vi våra möten på Rickardsbergsgatan 1 på norr i Örebro där vi hyrt in oss i hyresgästföreningens lokal. Mycket trevligare för oss! Det är lätt att hitta, den som hittar till Svampen hittar dit enkelt...men skulle ni

behöva vägledning så är det bara att ringa någon i styrelsen. Alla intresserade är ju välkomna till dessa träffar där vi såväl planerar vår verksamhet men framför allt passar på och pratar av oss och har trevligt över lite fika.

I övrigt vill jag be er förhandsboka ett par datum i er almanacka. Den 18-19 maj kommer vi att ha ett lite speciellt arrangemang som vi hoppas ska locka många familjer. Datomet är ännu lite osäkert men för säkerhets skull så är det bra att vika den helgen för lite trivsamerheter i trevligt sällskap, nöje för såväl barn och vuxna. Mer berättar jag inte nu...

JANUARIHÄLSNINGAR  
RAIJA BERGSTRÖM  
KONTAKTANSVARIG  
TUMMELITEN I ÖREBRO

## Kontaktredaktionen

Tina Schunnesson, redaktör  
Per Lindeströms väg 88  
121 46 Johanneshov  
08-649 21 28  
E-post: schunne@telia.com

Martino Flanby, ansvarig utgivare  
Virebergsvägen 24  
169 30 Solna  
08-604 48 47  
E-post: martino@home.se

Carita Wetterstrand, Malmö/Lund  
Almvägen 9  
245 44 Staffanstorps  
046-25 66 25  
E-post: carita.wetterstrand@skanska.se

Åse Ljungkvist, Helsingborg  
Sockengatan 18 A  
252 77 Helsingborg  
042-15 58 57

Kerstin Hedberg Nyqvist, Uppsala  
Akademiska Barnsjukhuset Avd 95 F  
751 85 Uppsala  
018-42 59 92  
E-post: kerstin.hedberg\_nyqvist@pediatrik.uu.se

Lena Grenhage, Östergötland  
Fjällvindsvägen 2  
582 74 Linköping  
013-27 10 26  
E-post: lenagrenhage@hotmail.com

Raija Bergström, Örebro  
Andra Tvärgatan 4  
702 31 Örebro  
019-24 46 86  
E-post: raj@telia.com

Eva Ivhammar, Skaraborg  
Mellangatan 6  
546 30 Karlsborg  
0505-127 39  
E-post: eva.ivhammar@telia.com

Anna Ekergren, Kalmar  
Ryssbylundsvägen 32  
380 30 Rockneby  
0480-666 97  
E-post: bjorklund.ekergren@telia.com

Lars Lindahl, Göteborg  
Tomvägen 73  
430 35 Fjärås  
0300-54 04 02  
E-post: lars.lindahl@home.se

## Redaktörens ruta

Hej och välkomna till ett nytt år och ett nytt nummer av Kontakt!

Mycket har hänt sedan förra numret. Som alla säkert sett på TV har vi varit fullständigt insnöade här i Stockholm. Jag minns tidigare vintrar med mycket snö och många minusgrader t ex februari 1987, då vi hade över 20 minus i mer än en månads tid. Då fungerade både snöröjning och kollektivtrafik! Den borgliga privatiserings/ besparingvägen hade inte startat och man räknade med att det faktiskt **kan** snöa även i Stockholm på vintern. Det fanns också en beredskap på förlösning- och neonatalavdelningar för att ta hand om de barn som föds och de som behöver vård. I dag vårdas alltför många Stockholmsbarn utomläns! Samtidigt slår sig våra politiker på bröstet och tycker att allting är så fantastiskt mycket bättre än vad det var för tio år sedan. Det tycker inte jag!

När det gäller Amanda finns det inte så mycket nytt att berätta. Hon växer som hon ska, skolan går mycket bra och, framför allt, hon mår oförsämrat bra!

Detta nummer av Kontakt är ganska mycket tunnare än vad det brukar vara. Det beror helt och hållet på att jag inte har fått in något material alls från flera av systerföreningarna. Jag hoppas att nästa nummer blir mer innehållsrikt!

Anna Ekergren i Kalmar berättar om föreningen Små-Land och deras verksamhet. Jag önskar er lycka till under ert första år som föräldraförening.

I Örebro har man flyttat familjeträffarna ut från sjukhuset. Raija, jag är verkligen nyfiken på vad ni har hittat på denna vår! Lova att det kommer i Kontakt.

Eva Håkansson fick i uppdrag att recensera en bok som Marie Swärdh i Skåne har skrivit. Eva sträckläste boken och skrev sedan ett boktips.

Skaraborgs redaktionsmedlem Eva Ivhammar avgick vid föreningens fjärde årsmöte och har skrivit en kort rapport till oss. Jag hoppas dock på att Eva ska finnas kvar både som vän och redaktionsmedlem trots detta.

De enda bilderna i detta nummer kommer från Stockholms julgransplundring. Det är lille Oskar den andre (det fanns förstas en Oskar den förste på samma sal på neo på HS samtidigt) som pryder omslaget.

Jag hoppas också att så många som möjligt kommer på vår föreläsning den 13 mars på Astrid Lindgren. Det kommer med all säkerhet att bli en mycket intressant och lärorik kväll för alla föräldrar till för tidigt födda barn, men även BVC-personal, lärare, barnomsorgspersonal och andra är välkomna.

Ha ett roligt, snörikt sportlov och en lång, skön vår till nästa nummer.

TINA SCHUNNESSON  
PER LINDESTRÖMS VÄG 88 1TR  
121 46 JOHANNESHOV  
TFN: 08-649 21 28  
E-POST: SCHUNNE@TELIA.COM

## Skaraborg -

### senaste nytt från årsmötet

Den 27 januari 2002 var det dags för föräldraföreningens fjärde årsmöte. Några av de "gamla" lämnade sina platser till förfogande för att bereda plats åt "nya" styrelsemedlemmar med fräscha ideer om tematräffar, familjesammankomster och övrig verksamhet.

### Styrelse för nästkommande verksamhetsår:

Camilla Hessel ordförande - 2004  
Veronica Johansson vice ordförande - 2003

Tina Jensen sekreterare - 2003  
Anna Karlgren kassör (omval)-2004  
Carola ledamot-2004  
Elisabet ledamot-2004  
Erika suppleant-2004

De styrelsemedlemmar som lämnade sina poster är:

Johan Blomqvist ordförande  
Carina Gustafsson ledamot  
Eva Ivhammar ledamot  
Kjell Andersson suppleant  
Lotta Grund Suppleant

De ska samtliga ha tack för tiden i föreningen! Vi vill också önska den nya styrelsen Lycka till!

### Information från kontaktföräldraverksamheten

Vi har ändrat våra kontaktföräldraträffar från varannan vecka till var tredje p g a brist på kontaktföräldrar.

Vi har sex planerade "snacketräffar" år 2002, varav den första äger rum den 17 februari kl 10.00.

På dessa träffar går vi igenom hur sittningarna varit, om alla har kommit till "sina" träffar, om någonting skall förändras i verksamheten m.m. Tyvärr har det varit lite si och så med sittningarna under 2001, men vi hoppas på nya friska tag detta år.

Föreningen behöver fler kontaktföräldrar. Om du är intresserad hör av dig till Eva Ivhammar på telefon: 0505-127 39 eller e-post: [eva.ivhammar@telia.com](mailto:eva.ivhammar@telia.com)

EVA IVHAMMAR  
REDAKTIONANSVARIG

## Stockholmsföreningens julgransplundring



Tomten delar ut paket!

Lördagen den 12 januari gick vår traditionsenliga julgransplundring av stapeln. Närmare 50 barn kom med föräldrar och andra närstående för att dansa ut julen tillsammans.

Vi hade som alltid en jättetrevlig eftermiddag med gott fikabröd, bra underhållning och, som kronan på verket, en verkligt mysig tomte, som vi hoppas kan återkomma nästa år!

TINA SCHUNNESSON

## Kalendarium

### Stockholm:

#### Karolinska

Kontaktträffar varannan vecka olika dagar och tider

#### Danderyd

Kontaktträffar var tredje vecka olika dagar och tider

#### Sachsska Barnsjukhuset

Kontaktträffar varannan vecka olika dagar och tider

#### Huddinge

Kontaktträffar var tredje vecka olika dagar och tider

#### Aktiviteter

Föreläsning onsdagen den 13 mars kl. 19.00

### Uppsala:

#### Aktiviteter

Gemensamma med Stockholm tillsammans vidare

### Örebro:

Kontaktträffar den andra tisdagen i varje månad kl. 18.30

#### Aktiviteter

Månadsträff den första måndagen i varje månad kl. 19.00

### Skaraborg:

Kontaktträffar var tredje vecka

### Skåne:

#### Universitetssjukhuset i Malmö

Inga kontaktträffar p g a brist på kf

#### Universitetssjukhuset i Lund

Kontaktträffar måndagar kl. 19.00 jämna veckor

#### Helsingborgs lasarett

Kontaktträffar varannan tisdag kl.18.00

### Göteborg:

Info-träffar måndagar kl. 17.00 -18.00

### Små-Land:

#### Aktiviteter:

Månadsträff den första måndagen i varje månad kl. 17.00



**KONTAKT** ges ut av Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm i samarbete med övriga svenska föräldraföreningar för prematurfödda barn. Tidningen kommer ut med 4 nr per år. I redaktionen ingår Tina Schunnesson (redaktör), Martino Flanby (ansv utg), Carita Wetterstrand, Åse Ljungkvist, Raija Bergström, Kerstin Hedberg Nyqvist, Eva Ivhammar, Lars Lindahl, Anna Ekergren och Lena Grenhage. Bulletinen trycks av Riksidrottsförbundet.

Ytterligare ex av Kontakt kan beställas från: Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm, c/o Håkansson Åkervägen 53 191 45 Sollentuna tel 08 - 96 28 10 E-postadress: [ffpb@passagen.se](mailto:ffpb@passagen.se)

Föräldraföreningen på internet: <http://www.kanalen.org/vitidiga/ffpb/>

Omslagsbild: Oskar (född i vecka 26) och mamma Yvonne på Stockholmsföreningens julgransplundring

Föräldraföreningens viktigaste uppgift är att hjälpa och stödja föräldrar som fått barn för tidigt. Detta gör vi framför allt genom att erbjuda personlig kontakt genom t ex kontakträffar på sjukhusens nyföddhetsavdelningar. I verksamheten ingår också andra aktiviteter, t ex föreläsningkvällar med olika teman som rör för tidigt födda barn och familjeträffar som julgransplundring och picknick. Vi deltar i fortbildning av vårdpersonal och vid informationsmöten på sjukhusens neonatalavdelningar. Vi bevakar också nyföddhetsvården ur barn- och föräldrasynpunkt gentemot vårdpersonal, politiker och andra makthavare.

Föräldraföreningarnas medlemskrets består både av föräldrar till för tidigt födda barn och av andra som vill stödja vår verksamhet.