



**Höstnummer med många
inbjudningar!**

Helsingborgs- och Små-Lands-nytt...

Sol, barn och djur är temat när våra systerföreningar
bjuder in till traditionell sommarfest

Söndagen den 13 juni hade vi i Helsingborgsföreningen vår sommarpicknick. I år hade vi placerat den till Karlslundsparken i Landskrona. Det visade sig vara en mycket bra plats att träffas på.

Det är en fin liten djurpark med en rolig lekplats och mycket gräsmatta.

Föräldrar och barn droppade in och som det brukar vara, blev det ett kärt återseende och nya trevliga bekantskaper.

Vi hade till och med fint väder!!!

Som uppstart hade vi en tipsrunda med enklare barnfråga och en "utslagsfråga" för vuxna på slutet.

Vi hade fått oss tillskänkta så många fina priser, så att alla kunde åka hem med en fin vinst. Varje familj hade med sitt eget fika. Föreningen bjöd på korv och bröd.

Vi hade även en enkel liten lekstund tillsammans.

Efter några timmars gemenskap åkte alla hem till sitt, glada, nöjda och med trötta barn.

Ännu en lyckad sommarträff var till ända.

ÅSE LJUNGKVIST
HELSINGBORG

En lördag i början av augusti, när sommaren äntligen kommit samlades ett glatt gäng "prematurfamiljer" för årets sommarfest i Små-Land. Vi samlades vid Agebo aktivitetsgård, utanför Nybro i Småland.

Det var fritt fram för alla barn att testa de olika aktiviteterna. Förutom att rida indianhästar, klättra i hinderbanorna och hoppa i höet kunde man också bli indi-anmälad. Ville man ta det lite lugnt en stund kunde man hälsa på djuren som fanns på gården. En del fick man gå in till och det var förstås spännande. Det var många små "indianer" som hade en äventyrlig dag och det fanns mycket att upptäcka. Vår lille kille fastnade för hästarna och klappade om dem ordentligt. Hinderbanan anpassad för de mindre barnen testades också. Höskullen med alla gångarna verkade vara favorit för de lite större barnen.

En gemensam lunch hann vi också med, liksom en välbehövlig glasspaus. Även om de flesta av oss var både trötta och varma när dagen gick mot eftermiddag och sommarfesten mot sitt slut, ser vi fram emot nya äventyr.

ÅSA ISAKSSON
SMÅ-LAND

Oliver föddes för tidigt av Marie Suther

Det är en oerhört stark och personlig berättelse om hur

dessa föräldrar fick kämpa för att bli gravida. Det är verkligen inte en självklarhet för många, tvärtom. Att bli gravid oplanerat verkar som en överklighet för oss som får leva efter ägglossningstest, hormonsprutor, känslomässigt kaos m.m. Det är dessutom svårt att förhålla sig till ens släktingar och vänner som blir med barn hur lätt som helst och i vilket känslomässigt dilemma man hamnar i att försöka glädjas med dem samtidigt som man själv går igenom denna sorg att inte bli med barn.

Boken är mycket fint skrivet och dessutom tar Marie upp all denna väntan på att äntligen få ta graviditets test efter 21 dagar. Det är en oerhörd evighet och man väntar på att något skall ske hela tiden. I normala fall har man inte en aning om att man är gravid. Med IVF vet man exakt klockslag, allt sker så medicinskt och kliniskt. Vad är det mysiga och härliga att få bli med barn? Dessutom är man full av all frustration före och efter behandling.

Jag beundrar Marie som orkar skriva så personligt och låter oss få följa med på hennes och Jans väg till att de äntligen väntar deras lille Oliver. Kan det inte få räcka där?

Nej så enkelt skall det inte vara, han föds efter många komplikationer i vecka 25+4 och vägde 750 gram!! Marie beskriver deras vistelse på sjukhus och vi får följa Oliver's kamp att överleva och hur Marie och Jan mår som föräldrar och deras känslomässiga resa genom berg och dalar.

Vi är alla olika och har alla olika bagage med oss men jag kan bara varmt rekommendera denna bok. Både för dig/er som fått barn med hjälp av IVF och /eller har fått barn för tidigt.

Tack Marie och Jan Suther för att ni har delat med er av er berättelse!

SUZANNA LERVIK

MAMMA TILL

SIMON 000715 FÖDD VECKA 27+5

OCH ALICE 030517 FULLGÅNGEN

BÅDA HAR KOMMIT TILL VÄRLDEN

MED HJÄLP AV EN IVF KLINIK I FINLAND



Fikapaus vid Agebo gård, Småland

Stockholmsföreningen inbjuder till årsmöte**med efterföljande Halloweenfest****söndagen den 24 oktober kl. 14.00****Samlingssalen, Klockhuset i Sabbatsbergsbyn.****Vi bjuder barnen på korv med bröd****och föräldrarna får köpa kaffe med dopp.****Varmt välkomna!****Stockholmsföreningen****inbjuder till föreläsningkväll****onsdagen den 24 november kl.****19.00.****Ämnet är Vestibularis****med Mats och Irene Niklasson****med stort utrymme för frågor.****Kaffe med dopp 25 kr.****Varmt välkomna!***Redaktörens ruta*

Hej alla våra läsare och välkomna till höstens nummer av Kontakt, som tyvärr är lite tunnare än vanligt eftersom utlovade artiklar inte inkommit till redaktionen.

Efter en extremt regnig sommar har livet återgått till gamla och nya fotspår. Amanda har börjat sjätte klass i Engelska Skolan Söder, vilket innebär att all undervisning – utom svenskan förstås – sker på engelska. Hon tycker att det är jättekul. Det ställs betydligt högre krav på barnen än i hennes gamla skola (som inte var dålig, tvärtom). De måste vara närvarande och koncentrerade under lektionstid, annars blir det kvarsittning. Det innebär att Amanda får det lugn och den utmaning hon alltid har behövt. Dessutom är det 19 tjejer i klassen och bara 11 killar nu och "terrorbalansen" var tvärtom i hennes gamla skola.

Stockholmsföreningen söker föräldrar och personal som är intresserade av att arbeta i föreningens styrelse. Det finns många viktiga frågor att arbeta vidare med, särskilt för VoV-gruppen (Värna om vården), men det arbetet har varit haltande under ett par års tid. Vi märker också av det hårdnande samhällsklimatet där färre människor ska göra samma arbete som tidigare. Hör av er till mig eller till föreningens telefonsvarare: **08-96 28 10** alternativt via e-post: **kansli@prematu.rnu.**

Jag tror att också de andra föreningarna har behov av fler aktiva medlemmar. Hör av er till respektive förenings redaktionsansvarig om du vill veta mer om vad föreningsarbetet innebär.

Under vårterminen hade Stockholmsföreningen en föräldragrupp med Nina Yderberg, där inbjudan hade gått ut bara till våra kontaktföräldrar. Försöket slog väl ut, så under hösten kommer vi att ha ytterligare en föräldragrupp, denna gång för föräldrar som fått barn för tidigt de senaste tre-fyra åren.

Föräldrar (mammor och pappor, tillsammans eller var för sig) är välkomna att höra av sig till mig om det finns intresse även hos föräldrar till äldre barn.

Stockholmsföreningen har också nöjet att inbjuda samtliga läsare av Kontakt till höstens föreläsning, Vestibularis med Mats och Irene Niklasson. Vestibularis är en metod som i korta drag går ut på att man arbetar med barnens balans, vilket kan leda till bättre koncentration och ökad förmåga att ta sig fram på egen hand. Man kan se Vestibularis som ett komplement till den traditionella vård som finns i dag.

Våra systerföreningar i Helsingborg och Småland bidrar med varsin liten berättelse om sommarens evenemang – picknicken! Även i Stockholm hade vi en välbesökt träff i Hagaparken. Vi hade också tur med vädret!

Nu ser vi fram mot en spännande höst med många roliga aktiviteter! Missa inte vårt årsmöte med efterföljande Halloweenfest redan nu i oktober. Kvällen då vi slår in julklappar till de ineliggande barnen är också en aktivitet som du inte får missa. Vi dricker glögg, äter pepparkakor och pratar, samtidigt som vi gör en insats för de som måste tillbringa julhelgen på någon av Stockholms neonatalavdelningar.

Ha en skön höst med många soliga dagar!

TINA SCHUNNESSON

Kontaktredaktionen

Tina Schunnesson, chefsredaktör
Per Lindeströms väg 88
121 46 Johanneshov
08-649 21 28
E-post: kontakt@prematu.rnu

Martino Flanby, ansvarig utgivare
Virebergsvägen 24
169 30 Solna
08-604 48 47
E-post: martino@home.se

Åse Ljungkvist, Helsingborg
Sockengatan 18 A
252 77 Helsingborg
042-15 58 57
E-post: matsini@comhem.se

Raija Bergström, Örebro
Andra Tvärgatan 4
702 31 Örebro
019-24 46 86
E-post: rajj@telia.com

Elisabeth Andersson, Skaraborg
Granvägen 5
531 55 Lidköping
0510-192 29
E-post: elizabeth.andersson@swipnet.se

Jenny Rosberg, Småland
Järnemåla 1
577 94 Lönneberga
0495-402 81
E-post: jenny-g@telia.com

Lena Wettergren, Göteborg
Bygatan 23
426 77 Västra Frölunda
031-42 69 74
E-post:
lena.wettergren@sandbergtrydd.se

Stockholmsföreningen söker kontaktföräldrar

Vi är inne i en generationsväxling och har stort behov av nya kontaktföräldrar på samtliga Stockholmssjukhus.

Vad innebär det att vara kontaktförälder?

Som kontaktförälder ställer vi upp med vänskap baserad på gemensamma erfarenheter av våra barns speciella vård och av de känslor som är inblandade. Eftersom ditt barn har gått igenom den första traumatiska tiden kommer kontakten med de nyblivna föräldrarna och deras känslor och oro att väcka många minnen hos dig. Dina egna erfarenheter bör därför ligga minst ett år tillbaka i tiden så att du har haft tid att bearbeta det som har hänt och känner dig mogen att vara ett stöd för andra. Innan du börjar som kontaktförälder skall du träffa vår handledare minst en gång. Därefter bör du erhålla handledning årligen.

Det är genom att lyssna till den nyblivna föräldern som du är till störst hjälp vid den första kontakten, oavsett om det sker på en kontakträff eller per telefon. Lyssna aktivt, visa intresse och förståelse för vad som blir sagt och för hur föräldern mår. Du kan inte befria dem från oro och tvivel men du kan få dem att känna att de inte är ensamma om det de upplever och måste gå igenom.

Hur går du till väga för att bli kontaktförälder?

Du kan anmäla dig på telefon: **08-649 21 28** (telefonsvarare) via e-post: **kontaktforalder@prematurnu** eller via brev till: **Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm c/o Schunnesson, Per Lindeströms väg 88, 121 46 Johanneshov.**

Vi förmedlar också kontakt vidare till din lokalförening.

Under hösten erbjuder vi nya och gamla kontaktföräldrar handledning med Nina Yderberg vid två olika tillfällen. Vi kommer också att ha en "snacketräff" med Christina Lindgren, där du har möjlighet att fördjupa dig i din egen historia

tillsammans med andra föräldrar till för tidigt födda barn.

KRISTINA SÖDERQUIST
OCH TINA SCHUNNESSON
ANSVARIGA FÖR
KONTAKTFÖRÄLDRAVERKSAMHETEN
STOCKHOLM

Stockholm

Astrid Lindgrens barnsjukhus

Karolinska sjukhuset

Kontaktträffar var fjärde vecka olika dagar och tider

Danderyds sjukhus

Kontaktträffar var fjärde vecka olika dagar och tider

Huddinge universitetssjukhus

Kontaktträffar var fjärde vecka olika dagar och tider

Sachsska barnsjukhuset

Kontaktträffar var fjärde vecka olika dagar och tider

Aktiviteter

Styrelsemöten 26/10, 22/11 och 14/12 kl. 19.00

Årsmöte söndagen den 24 oktober kl. 14.00

Föreläsning onsdagen den 24 november kl. 19.00

Julkappsinslagning tisdagen den 14 december kl. 18.30

Handledning tisdag 21 september och 9 november kl. 18.00

Kalendarium

Uppsala

Verksamheten är vilande

Skåne

Helsingborgs lasarett

Kontaktträffar varannan tisdag kl. 18.00

Malmö/Lund

Verksamheten har upphört

Örebro

Kontaktföräldraträffar den andra tisdagen varje månad kl. 18.30 samt vissa lördagar

Småland

Skaraborg

Kontaktträffar en gång per månad

Göteborg

Östra Sjukhuset

Kontaktträffar en gång per månad

Mölnads Sjukhus

Verksamheten vilar under våren

KONTAKT ges ut av Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm i samarbete med övriga svenska föräldraföreningar för prematurfödda barn.

Tidningen kommer ut med 4 nr per år. I redaktionen ingår Tina Schunnesson (chefredaktör), Martino Flanby (ansv utg), Åse Ljungkvist, Raija Bergström, Elisabeth Andersson, Jenny Gustafsson och Lena Wettergren.

Ytterligare ex av Kontakt kan beställas från: Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm, c/o Håkansson Arnövägen 46 184 97 Ljusterö tel 08 - 96 28 10 E-postadress: kansli@prematurnu Föräldraföreningen för Prematurfödda Barn Stockholm finns på Internet (URL): <http://www.prematur.nu>

Omslagsbild: Lovisa-Maria skjuter med pilbåge. Foto: pappa Rick.

Föräldraföreningarnas viktigaste uppgift är att hjälpa och stödja föräldrar som fått barn för tidigt. Detta gör vi framför allt genom att erbjuda personlig kontakt på våra kontakträffar på sjukhusens nyföddhetsavdelningar. I verksamheten ingår också andra aktiviteter som föreläsningkvällar med olika teman som rör prematurfödda barn och familjeträffar som julgransplundring och picknick. Vi deltar i fortbildning av vårdpersonal och vid informationsmöten på sjukhusens neonatalavdelningar. Vi bevakar neonatalvården ur barn- och föräldrasynpunkt gentemot vårdpersonal, politiker och andra makthavare.

Föräldraföreningens medlemskrets består både av föräldrar till för tidigt födda barn och andra som vill stödja vår verksamhet.

